



Утверждаю
Директор школы
Н.Д. Курамшин

МЕНЮ
на 15 октября 2022г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
2	Рыба тушеная с овощами	50/40		11,30	4,95	3,80	105,00
3	Рис отварной с маслом сливочным	150/3		3,70	9,00	36,74	212,70
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	25		1,900	0,200	12,300	59
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	590	55,55	18,71	14,81	82,47	511,20

5 – 9 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		0,900	0,200	8,100	43,00
2	Рыба тушеная с овощами	50/50					
3	Рис отварной с маслом сливочным	180/3		5,45	11,45	44,12	262,64
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	40		3,040	0,320	19,680	94
6	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	Итого:	570		11,46	12,35	95,69	507,19

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого	510	8,3	2,32	2,96	32,30	165,10
	Всего:	1845		32,49	30,12	210,46	1183,49

Зав. производством
Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабирава